

РЕЖИМ ДНЯ – КӨНЛЕК РЕЖИМ

первая младшая группа № 1

на летний период 2022 – 2023 учебного года

«Согласовано»

ст. медсестра МАДОУ №106

«Забава»

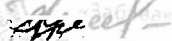
 Т.Н.Саитбаева

« 30 » 05 2023 г.

«Утверждаю»

заведующий МАДОУ №106

«Забава»

 З.Д.Гимадеева

« 30 » 05 2023 г.

№ п/п	вид деятельности	время проведения
1.	На улице: прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.00- 07.50
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	07.50– 08.20
3.	Игры, самостоятельная деятельность	08.20 –09.00
4.	ООД <i>Понедельник: 09.00- 9.10 - музыка</i> <i>Вторник: 9.00- 9.10 - физкультура</i> <i>Среда: 9.00- 9.10 - музыка</i> <i>Четверг: 9.00- 9.10 – физкультура</i> <i>Пятница: 9.00- 9.10– физкультура на воздухе</i>	
5.	Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, игры	09.10- 09.45
6.	Второй завтрак	09.45- 09.50
7.	Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.50 - 11.15
8.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15 - 11.30
9.	Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.05
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.05 – 15.00
11.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.32
13.	Самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя, игры	15.32 – 16.02
14.	Подготовка к ужину, ужин	16.02 - 16.32
15.	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.32 – 17.00
16.	Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

РЕЖИМ ДНЯ – КОНЛЕК РЕЖИМ

вторая младшая группа № 2

на летний период 2022 – 2023 учебного года

«Согласовано»

ст. медсестра МАДОУ №106

«Забава»


 Г.Н.Саитбаева

« 30 » 05 2023 г.

«Утверждаю»

заведующий МАДОУ №106

«Забава»

 З.Д.Гимадеева

« 30 » 05 2023 г.

№ п/п	вид деятельности	время проведения
1.	На улице: прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.00- 07.55
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	07.55– 08.24
3.	Игры, самостоятельная деятельность	08.24 –08.50
4.	Подготовка к прогулке, прогулка	08.50 – 9.40
5.	ООД <i>Понедельник: 9.40-9.55 - музыка</i> <i>Вторник: 9.40-9.55 - физкультура</i> <i>Среда: 9.40-9.55 - музыка</i> <i>Четверг: 9.40-9.55 – физкультура</i> <i>Пятница: 9.40-9.55– физкультура на воздухе</i>	
6.	Второй завтрак	9.55-10.00
7.	Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.00 - 11.20
8.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20 - 11.40
9.	Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00
11.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.14
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.14 - 15.34
13.	Самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя, игры	15.34 – 16.00
14.	Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.36
15.	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.36 – 17.00
16.	Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

РЕЖИМ ДНЯ – КОНЛЕК РЕЖИМ

старшая группа № 3

на летний период 2022 – 2023 учебного года

«Согласовано»

ст. медсестра МАДОУ №106

«Забава»,

Сайтбаева Г.Н. Сайтбаева

« 30 » 05 2023 г.

«Утверждаю»

заведующий МАДОУ №106

«Забава»

Гимадеева З.Д. Гимадеева

« 30 » 05 2023 г.

№ п/п	вид деятельности	время проведения
1.	На улице: прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	06.00- 07.50
2.	Возвращение с прогулки	07.50 - 8.05
3.	Подготовка к завтраку	08.05 - 08.12
4.	Завтрак	08.12 – 08.42
5.	Подготовка к прогулке	08.42 – 08.55
6.	Прогулка: игры, самостоятельная деятельность	08.55- 10.00
7.	ООД <i>Понедельник: 10.00-10.25- физкультура</i> <i>Вторник: 10.00-10.25- музыка</i> <i>Среда: 10.00-10.25- физкультура</i> <i>Четверг: 10.00-10.25– музыка</i> <i>Пятница: 10.00-10.25 – физкультура на воздухе</i>	
8.	Второй завтрак	10.25-10.30
9.	Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.30 - 11.40
10.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40 - 11.50
11.	Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.23
12.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.23 – 15.00
13.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.15
14.	Подготовка к полднику	15.15 – 15.22
15.	Полдник	15.22 - 15.42
16.	Самостоятельная деятельность детей, игры	15.42 – 16.14
17.	Подготовка к ужину, ужин	16.14 - 16.44
18.	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.44 – 17.00
19.	Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

РЕЖИМ ДНЯ – КОНЛЕК РЕЖИМ

вторая младшая группа № 7

на летний период 2022 – 2023 учебного года

«Согласовано»

ст. медсестра МАДОУ №106

«Забава»

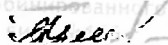
 Г.Н.Саитбаева

« 30 » 05 2023 г.

«Утверждаю»

заведующий МАДОУ №106

«Забава»

 З.Д.Гимадеева

« 30 » 05 2023 г.

№ п/п	вид деятельности	время проведения
1.	На улице: прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.00- 07.55
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	07.55– 08.26
3.	Игры, самостоятельная деятельность	08.26 –08.50
4.	Подготовка к прогулке, прогулка	08.50 – 10.00
5.	Второй завтрак	10.00-10.05
6.	ООД <i>Понедельник: 10.05-10.20 - музыка</i> <i>Вторник: 10.05-10.20 - физкультура</i> <i>Среда: 10.05-10.20 - музыка</i> <i>Четверг: 10.05-10.20 – физкультура</i> <i>Пятница: 10.05-10.20– физкультура на воздухе</i>	
7.	Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.20 - 11.25
8.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.25 - 11.40
9.	Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.14
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.14 – 15.00
11.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.16
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.16 - 15.36
13.	Самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя, игры	15.36 – 16.00
14.	Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.38
15.	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.38 – 17.00
16.	Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

РЕЖИМ ДНЯ – КӨНЛЕК РЕЖИМ

первая младшая группа № 8

на летний период 2022 – 2023 учебного года

«Согласовано»

ст. медсестра МАДОУ №106

«Забава»


 Г.Н.Сайтбаева

« 30 » 05 2023 г.

«Утверждаю»

заведующий МАДОУ №106

«Забава»

 З.Д.Гимадеева

« 30 » 05 2023 г.

№ п/п	вид деятельности	время проведения
1.	На улице: прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.00- 07.50
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	07.50– 08.22
3.	Игры, самостоятельная деятельность	08.22 –08.50
	Подготовка к прогулке, прогулка	08.50 - 09.20
	ООД <i>Понедельник: 9.20- 9.30 - музыка</i> <i>Вторник: 9.20- 9.30 - физкультура</i> <i>Среда: 9.20- 9.30 - музыка</i> <i>Четверг: 9.20- 9.30 – физкультура</i> <i>Пятница: 9.20- 9.30– физкультура на воздухе</i>	
4.	Прогулка, наблюдения, игры	09.30- 09.45
5.	Второй завтрак	09.45- 09.50
6.	Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.50 - 11.15
7.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15 - 11.30
8.	Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.08
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.08 – 15.00
10.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.32
12.	Самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя, игры	15.32 – 16.00
13.	Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.34
14.	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.34 – 17.00
15.	Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

РЕЖИМ ДНЯ – КОНЛЕК РЕЖИМ

средняя группа № 9

на летний период 2022 – 2023 учебного года

«Согласовано»

ст. медсестра МАДОУ №106

«Забава»

Сейтбаева Г.Н. Сайтбаева

« 30 » 05 2023 г.

«Утверждаю»

заведующий МАДОУ №106

«Забава»

Гимадеева З.Д. Гимадеева

« 30 » 05 2023 г.

№ п/п	вид деятельности	время проведения
1.	На улице: прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	06.00- 07.50
2.	Возвращение с прогулки	07.50 - 8.00
3.	Подготовка к завтраку	08.00 - 08.08
4.	Завтрак	08.08 – 08.38
5.	Самостоятельная деятельность детей, игры	08.38- 09.00
6.	ООД <i>Понедельник: 9.00-9.20- физкультура</i> <i>Вторник: 9.00 -9.20- музыка</i> <i>Среда: 9.00 -9.20- физкультура</i> <i>Четверг: 9.00 -9.20– музыка</i> <i>Пятница: 9.00-9.20 – физкультура на воздухе</i>	
7.	Подготовка к прогулке	09.20 – 09.30
8.	Прогулка: игры, наблюдения	09.30 – 10.10
9.	Второй завтрак	10.10- 10.15
10.	Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.15 - 11.30
11.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.35 - 11.50
12.	Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
13.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
14.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.15
15.	Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35
16.	Самостоятельная деятельность детей, игры	15.35 – 16.10
17.	Подготовка к ужину, ужин	16.10 - 16.40
18.	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.40 – 17.00
19.	Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

РЕЖИМ ДНЯ – КӨНЛЕК РЕЖИМ

средняя группа № 10

на летний период 2022 – 2023 учебного года

«Согласовано»

ст. медсестра МАДОУ №106

«Забава»


 Г.Н. Саитбаева

« 30 » 05 2023 г.

«Утверждаю»

заведующий МАДОУ №106

«Забава»

 З.Д. Гимадеева

« 30 » 05 2023 г.

№ п/п	вид деятельности	время проведения
1.	На улице: прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	06.00- 07.50
2.	Возвращение с прогулки	07.50 - 8.00
3.	Подготовка к завтраку	08.00 - 08.10
4.	Завтрак	08.10 – 08.40
5.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке , прогулка	08.40- 09.30
6.	ООД <i>Понедельник: 9.30-9.50- физкультура</i> <i>Вторник: 9.30 -9.50- музыка</i> <i>Среда: 9.30 -9.50- физкультура</i> <i>Четверг: 9.30 -9.50– музыка</i> <i>Пятница: 9.30-9.50 – физкультура на воздухе</i>	
7.	Прогулка: игры, наблюдения	09.30 – 10.10
8.	Второй завтрак	10.10- 10.15
9.	Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.15 - 11.30
10.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.35 - 11.50
11.	Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
12.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
13.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.20
14.	Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
15.	Самостоятельная деятельность детей, игры	15.40 – 16.12
16.	Подготовка к ужину, ужин	16.12 - 16.42
17.	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.42 – 17.00
18.	Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

РЕЖИМ ДНЯ – КОНЛЕК РЕЖИМ

старшая группа № 11

на летний период 2022 – 2023 учебного года

«Согласовано»

ст. медсестра МАДОУ №106

«Забава»


 Г.Н. Саитбаева

« 10 » 05 2023 г.

«Утверждаю»

заведующий МАДОУ №106

«Забава»

 З.Д. Гимадеева

« 10 » 05 2023 г.

№ п/п	вид деятельности	время проведения
1.	На улице: прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	06.00- 07.50
2.	Возвращение с прогулки	07.50 - 8.05
3.	Подготовка к завтраку	08.05 - 08.14
4.	Завтрак	08.14 – 08.44
5.	Подготовка к прогулке	08.44 – 08.55
6.	Прогулка: игры, самостоятельная деятельность	08.55- 10.10
7.	Второй завтрак	10.10-10.15
8.	Прогулка: игры, наблюдения	10.15-10.30
9.	ООД <i>Понедельник: 10.35-11.00- физкультура</i> <i>Вторник: 10.35 -11.00- музыка</i> <i>Среда: 10.35 -11.00- физкультура</i> <i>Четверг: 10.35 -11.00– музыка</i> <i>Пятница: 10.35-11.00 – физкультура на воздухе</i>	
10.	Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.30 - 11.40
11.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40 - 11.56
12.	Подготовка к обеду, обед	11.56 - 12.26
13.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.26 – 15.00
14.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.15
15.	Подготовка к полднику	15.15 – 15.24
16.	Полдник	15.24 - 15.44
17.	Самостоятельная деятельность детей, игры	15.44 – 16.16
18.	Подготовка к ужину, ужин	16.16 - 16.46
19.	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.46 – 17.00
20.	Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00